

ABOUT HIV

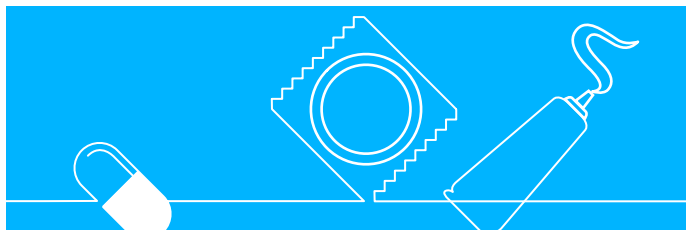
ВІЛ та секс

Життя з ВІЛ може по-різному вплинути на ставлення до сексу.

Деякі люди починають боятися передати ВІЛ своєму партнерові, а деякі вважають, що перестануть бути бажаними. Хтось зовсім відмовляється від сексу, а інші, навпаки, шукають його все більше і більше. Таким людям може здаватися, що саме зараз, як ніколи раніше, їм потрібно відчувати себе бажаними або проживати моменти близькості і насолоди.

Слід знати, що:

- більшість людей, які живуть з ВІЛ, продовжують займатися сексом і будувати відносини;
- у людей, які живуть з ВІЛ, можуть бути ВІЛ-негативні діти;
- якщо твоє лікування ВІЛ ефективне, то інфікування сексуального партнера малоімовірно;
- якщо ти користуєшся презервативами, то навряд чи зможеш передати ВІЛ своєму сексуальному партнерові.



Сексуальне здоров'я

Використовувати презервативи також важливо для твого здоров'я, адже вони захистять тебе від інфекцій, що передаються статевим шляхом. Деякі види інфекцій, такі як сифіліс і гепатит С, можуть лікуватися набагато складніше, якщо у тебе ВІЛ. Але у своїй лікарні ти зможеш проходити регулярний медичний огляд у гінеколога чи уролога, якщо спеціально попросиш про це свого лікаря.

Також, коли ти обираєш метод контрацепції, необхідно пам'ятати про препарати від ВІЛ, які ти приймаєш. Деякі з них можуть взаємодіяти з пігулками або іншими гормональними контрацептивами.

Факти про передачу вірусу

Найпоширенішими шляхами передачі ВІЛ є вагінальний і анальний секс.

Ризик передачі ВІЛ під час інших видів сексуальної активності набагато менший. Більше інформації про це ти знайдеш нижче.

Якщо під час вагінального або анального сексу ти користуєшся презервативом, то передача ВІЛ практично неможлива, оскільки презерватив запобігає потраплянню рідин, що містять вірус, з одного організму в інший. Використання змазки на водній або силіконовій основі збільшує надійність презерватива.

Якщо ти приймаєш препарати від ВІЛ і в тебе «невизначене» вірусне навантаження, то ймовірність передачі вірусу під час сексу вкрай низька. Якщо в людини «невизначене» вірусне навантаження, це означає, що в її тілі знаходиться мізерна кількість вірусу.

Ризик передачі ВІЛ вкрай малий, якщо дотримуватись таких умов:

- аналізи крові показують, що твоє вірусне навантаження неможливо визначити протягом кількох місяців;
- ти приймаєш правильну кількість препаратів від ВІЛ у правильний час;
- у тебе немає будь-яких інфекцій, що передаються статевим шляхом;
- у твого партнера немає будь-яких інфекцій, що передаються статевим шляхом.

Дослідження показують, що лікування ВІЛ знижує ризик передачі вірусу постійним партнерам на 96%.

Також лікар зможе детальніше поговорити з тобою і твоїм партнером, щоб врахувати ваші особисті обставини.

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янсен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220

ABOUT HIV

ВІЛ та секс

Низький ризик і відсутність ризику

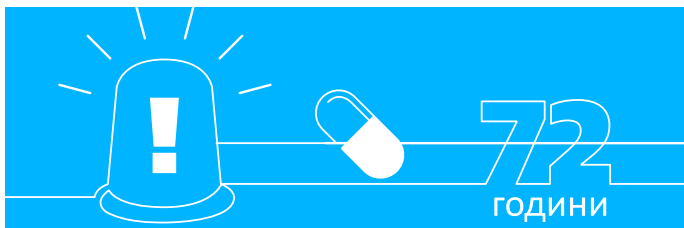
У порівнянні з незахищеним анальним або вагінальним сексом, ризик передачі ВІЛ під час інших сексуальних практик вкрай низький.

Оральний секс вважається активністю з низьким ризиком. Якщо ти - ВІЛ-позитивний чоловік, то існує невелика ймовірність передати вірус, за умови високого вірусного навантаження і виверження сімені в рот партнеру. Якщо ти - ВІЛ-позитивна жінка, то, насправді, немає жодного ризику передачі ВІЛ під час орального сексу.

Також немає жодного ризику передачі вірусу під час взаємної мастурбації (під час взаємного тертя членів, вагін або анусів). Також неможливо передати ВІЛ під час поцілунку, обіймів або погладжувань.

Немає ніякого ризику передачі вірусу під час звичайного соціального контакту. Ніхто і ніколи не заразився ВІЛ:

- користуючись спільними домашніми предметами: чашками, тарілками, столовими приборами;
- користуючись одним санвузлом;
- дихаючи одним повітрям з ВІЛ-позитивною людиною.



ПКП (постконтактна профілактика)

Якщо ти переживаєш, що міг інфікувати людину ВІЛ (наприклад, якщо у тебе був секс без презерватива або презерватив порвався), ти маєш знати, що існують спеціальні препарати ПКП для екстрених ситуацій.

ПКП - це курс препаратів від ВІЛ, які потрібно прийняти відразу ж після того, як сталася ризикова ситуація. Чим раніше це зробити, тим краще. Пороговий час для прийняття препаратів - 72 години (три доби). Ці препарати можуть запобігти передачі вірусу.

ПКП може бути доступна в медичних закладах, в яких лікують ВІЛ, та у відділеннях швидкої допомоги.

ВІЛ і закон

У деяких країнах люди потрапляли у в'язницю за те, що інфікували інших, або за те, що, будучи ВІЛ-позитивними, займалися сексом без презерватива. Ситуація залежить від законодавства країни. Більше інформації про це ти знайдеш у листівці про ВІЛ і права людини.

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янссен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220