

# ABOUT HIV

## Побічні ефекти лікування

Як і будь-які інші лікарські засоби, медикаменти, що використовують для лікування ВІЛ, іноді можуть мати неприємні і зовсім небажані ефекти та здатні привести до поганого самопочуття. Мова йде про так звані побічні ефекти.

Незважаючи на це, користь від лікування ВІЛ нині набагато важливіша, ніж ризик побічних ефектів, адже саме лікування може дати тобі шанс на довге життя. А якщо відкладати його через небажання мати побічні ефекти, ризик серйозної хвороби зростає.

Препарати, що застосовуються сьогодні у лікуванні ВІЛ, призводять до набагато меншої кількості побічних ефектів, ніж раніше, а вибір ліків нині набагато ширший. Тому ви разом з лікарем маєте заздалегідь оцінити потенційні побічні ефекти при виборі препаратів для лікування.

Це зовсім не означає, що ти повинен змиритися з тим, що побічні ефекти стануть невід'ємною частиною твого життя. Просто розкажи про них своєму лікарю - і тобі можуть призначити додатковий препарат, який допоможе їх позбутися.

Існує ще один варіант - зміна схеми лікування. Однак не варто кидати прийом пігулок, не порадившись з лікарем.

### Побічні ефекти відразу після початку прийому терапії

Більшість побічних ефектів з'являються після 1-2 тижнів терапії, тому що організм пристосовується до постійного прийому ліків. З часом виникне звикання до медикаментів, і побічні ефекти стануть менш помітними, переносити їх стане легше.

Серед типових побічних ефектів, які можуть з'явитися в перші кілька тижнів прийому препаратів, виділяють діарею, нудоту, блювоту, головний біль, проблеми зі сном і пригнічений стан, висип і втому.

У цей період лікар може запропонувати додаткові препарати для контролю симптоматики. Так, якщо одним з побічних ефектів є пронос, то для полегшення загального стану слід певний час приймати спеціальні препарати проти діареї.

Якщо ці проблеми турбують тебе кілька місяців, то необхідно сказати про них лікарю. Можливо, необхідно змінити схему лікування.

### Алергічні реакції

Більш рідкісний побічний ефект, що виникає після початку прийому препаратів, це алергічна реакція. На неї страждає дуже малий відсоток людей, але така реакція має свої небезпеки.

Менш, ніж 1 з 50 осіб, які приймають препарати від ВІЛ, страждають на алергічну реакцію на лікування. Препарати, які здатні її викликати, - це абакавір, невірапін, етраверин і ралтегравір.

Якщо ти збираєшся приймати один із цих препаратів, то слід поговорити з лікарем про можливі ознаки алергічної реакції (наприклад, висипи). Перед тим, як приймати абакавір, потрібно здати спеціальний аналіз крові, щоб дізнатися, чи ти носій особливого гена (HLA-B\*5701). Цей препарат не рекомендований до застосування людям з цим геном.

Якщо ти думаєш, що в тебе розпочалася алергічна реакція, потрібно терміново звернутися до лікаря.



### Тривалі побічні ефекти

Незважаючи на великі переваги лікування ВІЛ, деякі препарати пов'язані з підвищенням ризику появи проблем з кістками, серцем, нирками і печінкою. Після початку прийому препаратів необхідно регулярно здавати аналіз крові, щоб стежити за цими показниками. Такі аналізи можуть показати навіть незначні зміни в роботі твого організму. На основі цього ви з лікарем зможете

Розробка веб-сайтів [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info) і [www.about-HIV.info](http://www.about-HIV.info) стала можливою завдяки підтримці компанії Янссен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах [www.about-hiv.info](http://www.about-hiv.info); [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info); [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com).

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220

# ABOUT HIV

## Побічні ефекти лікування

---

вирішити, чи варто змінювати щось у твоїй схемі лікування, або, можливо, зробити ще щось, аби запобігти розвитку серйозних проблем. Також слід розповідати лікарю про всі незвичайні нові симптоми.

Деякі старі препарати від ВІЛ можуть викликати низку побічних ефектів, відомих як ліподистрофія, яка призводить до змін фігури і жирів у крові. Деякі інші препарати також можуть призвести до рідкісного, проте серйозного побічного ефекту - лактатацидозу. Сучасні препарати від ВІЛ подібних побічних ефектів не мають.

Розробка веб-сайтів [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info) і [www.about-HIV.info](http://www.about-HIV.info) стала можливою завдяки підтримці компанії Янссен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах [www.about-hiv.info](http://www.about-hiv.info); [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info); [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com).

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220