

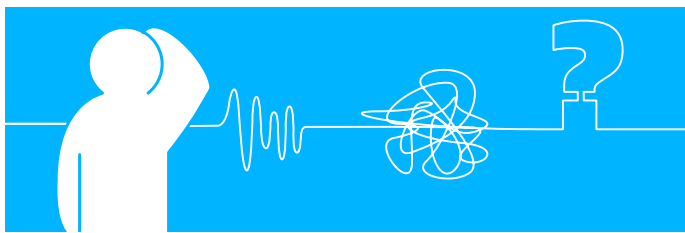
ABOUT HIV

Життя з ВІЛ

Для більшості людей ВІЛ-позитивний діагноз повністю змінює життя, адже усвідомити це досить непросто; цілком очікуваним буде емоційне потрясіння, а слідом за ним - зміни і труднощі.

Але, з іншого боку, це означає, що тепер ти зможеш всерйоз і правильно зайнятися своїм здоров'ям та подбати про себе, як слід, звернувшись по лікування і підтримку в одну з тих організацій, які допомагають подолати страх і розпочати нове життя ВІЛ-позитивним людям в усьому світі.

Звичайно, новина про те, що в тебе ВІЛ, може спочатку засмутити. Але ця серія листівок з основною інформацією про ВІЛ може допомогти тобі у всьому розібратися і показати, що життя триває.



Перша реакція

Люди по-різному реагують на новину про свій ВІЛ-позитивний статус. Ти можеш зробити вигляд, що нічого не сталося, можеш почати шукати інформацію або ж у тебе може просто не бути сил, щоб спокійно прийняти цю новину.

Ти навіть можеш звинувачувати себе, але ж ВІЛ - це не покарання, він не інфікує людей просто тому, що «вони це заслужили». Те, що у тебе ВІЛ, зовсім не означає, що ти жадлива, аморальна чи дурна людина.

Багато людей набувають вірус від свого сексуального партнера. Але у момент інфікування ти міг просто не знати про існування ВІЛ або не розуміти, що знаходишся в групі ризику, або, можливо, ти вирішив хоч раз викинути ці думки з голови. Нічого незвичайного в цьому немає, це життя - і кожен може з цим зіткнутися.

Ти можеш звинувачувати когось іншого. Якщо ти думаєш, що

знаєш того, хто передав тобі вірус, то, ясна річ, цілком можеш злитися на цю людину.

Але ж і вона могла не знати, що у неї ВІЛ. Дуже часто люди, які передають вірус іншим, самі є його носіями всього кілька місяців і навіть не здогадуються про це.

А ще тобі могли просто не розповісти про свій ВІЛ-статус. Швидше за все, ситуація була б іншою, якби тебе поставили до відомо заздалегідь. Але багато людей бояться говорити про це, тому що соромляться чи бояться, що, дізнавшись новину, їх відштовхнуть. Ділитися такою інформацією нелегко, але одна з наших листівок допоможе тобі це зробити.

Отримай медичну допомогу

Медичну допомогу в разі інфікування ВІЛ надають у лікарнях та інших медичних закладах в залежності від того, в якій точці світу ти знаходишся. Але найкраще лікування і догляд за ВІЛ-позитивними людьми можна отримати в спеціальних клініках для лікування ВІЛ.

В Україні безкоштовне лікування та необхідну діагностику ВІЛ та супутніх захворювань можна отримати в розгалуженій системі спеціалізованих закладів (СНІД-Центрів). Про місцезнаходження найближчого СНІД-Центру та графік його роботи ти можеш дізнатися за номером гарячої лінії з ВІЛ/СНІД 0-800-500-451, усі дзвінки безкоштовні.

Одним з важливих кроків є відвідування лікаря згідно призначень. Також, якщо ти приймаєш препарати від ВІЛ, щоб почуватися добре, вкрай важливо робити це правильно і регулярно.

Отримай підтримку

Майже всі люди час від часу потребують допомоги, а жити з ВІЛ іноді буває важко. Не бійся і не соромся попросити підтримки.

Можливо, тобі зможуть допомогти в закладі, де ти проходиш лікування у зв'язку з діагнозом. Крім лікарів, там можуть працювати і фахівці, здатні допомогти тобі примиритися з ситуацією, а також обговорити ті проблеми, які тебе турбують.

Консультації також можуть надавати в місцевих організаціях, що підтримують людей з ВІЛ.

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янсен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазійського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220

ABOUT HIV

Життя з ВІЛ

Не здавайся

ВІЛ не означає, що потрібно поставити на житті хрест. Багато людей, живучи з ВІЛ, просто приділяють своєму здоров'ю трохи більше уваги, ніж раніше. Деякі проходять певний період адаптації і переглядають свої пріоритети.

Але більшість людей, що живуть з ВІЛ, продовжують працювати і жити звичайним життям. ВІЛ не повинен заважати тобі починати відносини, заводити дітей чи будувати плани на майбутнє.

Розробка веб-сайтів www.pro-vich.info і www.about-HIV.info стала можливою завдяки підтримці компанії Янссен. Спонсор ніяким чином не впливав на зміст і наповнення вказаних веб-сайтів. Інформація, яку містять вказані веб-сайти, направлена на підтримку пацієнтів, і ні в якому разі не відміняє консультації з лікарем. Зверніться до лікаря або консультанта вашого лікувального закладу для отримання інформації стосовно вашої ситуації.

Розроблено в співробітництві організацій NAM aidsmap, Європейської

групи по лікуванню СНІДу, Aids Action Europe, Східноєвропейського та Центральноазіатського об'єднання людей, які живуть з ВІЛ, та Міжнародної коаліції по готовності до лікування (ITPCru).

Детальну інформацію можна отримати на веб-сайтах www.about-hiv.info; www.pro-vich.info; www.aidsmap.com.

Реєстраційний номер благодійної організації у Великобританії: 1011220